

Cardápio Lanche – Educação Infantil 2023

1ª Semana

Segunda-feira: Pão de queijo e frutas

Terça-feira: Pão caseiro e frutas

Quarta-feira: Mini pizza e frutas

Quinta-feira: Pastel assado de carne e frutas

Sexta-feira: Frutas e bolo de aveia com banana (Inf. 1, 2 e 3)

Frutas e bolo de chocolate (Inf. 4 e 5)

2ª Semana

Segunda-feira: Pão de queijo e frutas

Terça-feira: Mini esfirra e frutas

Quarta-feira: Pão caseiro e frutas

Quinta-feira: Enrolado de frango e frutas

Sexta-feira: Frutas e bolo de aveia com banana (Inf. 1, 2 e 3)

Frutas e bolo de chocolate (Inf. 4 e 5)

3ª Semana

Segunda-feira: Pão de queijo e frutas

Terça-feira: Mini pizza e frutas

Quarta-feira: Pão caseiro e frutas

Quinta-feira: Enrolado de carne e frutas

Sexta-feira: Bolo de cenoura e frutas

(Para infantil 1 e 2 – zero açúcar)

Todos os dias o lanche é acompanhado de suco de fruta natural e chá.

Obs.: O lanche do infantil 1 não tem adição de açúcar na composição.

Os demais têm sua quantidade reduzida.

Base da massa: Farinha integral e gérmen de trigo.